

# ¿Por qué no se recomiendan las mamografías de detección para las mujeres menores de 40 años?

**En general, el riesgo del cáncer de mama es muy bajo en mujeres jóvenes.**

- Menos del 5% de cáncer de mama ocurre en mujeres menores de 40 años.
- Una mujer de 30 años tiene solo 1 en 227 probabilidades de contraer cáncer de mama en los siguientes 10 años.
  - Para una mujer de 40 años, esta probabilidad aumenta a 1 en 68.
  - Para una mujer de 50 años, esta probabilidad aumenta a 1 en 42.

**Las Mamografías no son tan efectivas en mujeres más jóvenes.**

- El tejido mamario tiende a ser más denso en mujeres jóvenes, esto hace que la mamografía sea difícil de leer correctamente.

**Los médicos expertos están de acuerdo en que los riesgos de realizar mamografías en mujeres menores de 40 años superan los beneficios.**

- El bajo riesgo de contraer cáncer de mama a una edad joven no justifica la exposición a radiación proveniente de una mamografía.
- Existen más probabilidades de recibir un resultado falso positivo en mujeres jóvenes. Un resultado falso positivo es un resultado que requiere más pruebas y que resulta en la ausencia de cáncer. Un resultado falso positivo resulta en más exposición a radiación por medio de mamografías adicionales al igual que procedimientos invasivos innecesarios.
- También existe una alta probabilidad de descubrir tumores no agresivos. Esto resulta en tratamientos excesivos con radiación, cirugía, y quimioterapia.

**Algunas mujeres tienen una alta probabilidad de contraer cáncer de mama dado a antecedentes familiares u otros factores de riesgo. Habla con tu médico sobre tus riesgos personales y horario adecuado para tu examen de detección.**

**A pesar de la edad o el horario para el examen de detección de cáncer, los síntomas jamás deben de ser ignorados. Si notas un cambio en los pezones, mamas, o en la piel y tejido que rodea, habla con tu médico inmediatamente.**