

1. 前言

假如您將要接受乳房切片檢查或已獲悉患上乳癌，加州政府要求您的醫生提供這本小冊子給您閱讀。

此時的您，可能經歷著各種不同的感受：擔憂、焦慮、震驚、恐懼、抑鬱。您或會感到孤單無助、徬徨無主。這些情緒反應都是正常的。

閱讀這本小冊子，希望它能引導您如何面對癌症，與您的醫療小組合作，積極治療。下面的提示可幫助您更好地使用此書。

- 選讀您需要的篇章。例如您要做切片檢查的話，請閱讀第二章「乳房切片檢查」。從此章中您可獲知，並非所有的乳房腫塊都是癌，或許這可使您感到安心些。
- 如您已診斷出患有乳癌，或做好心理準備時，請您的朋友或醫療組人員同您一起閱讀此書並討論其中內容。
- 接受乳房切片檢查或治療時，所聽到的醫學用語都可以在本書中找到。瞭解這些用語的含義，有助於您明白您的情況，並作出明智的決定。切記，治療是因人而異的，並沒有一個「絕對正確」的治療法可以醫治所有婦女。較之數年前，現今有更多的新治療方法可供選擇。
- 在診斷乳癌或正在接受治療的過程中，去見醫生之前，最好記下您要問的問題，這樣對您很有好處。您可以參考本小冊子中所列的問題，向醫師請教。（您可以將醫師的解答錄音下來。每次見醫生時可考慮請朋友或家人陪同您）。
- 最重要的是，有疑問時不要害怕反覆發問，直至弄清楚為止。
- 如欲索取免費資料或直接通話查詢問題（限英語及西班牙語），您可致電美國癌症學院（National Cancer Institute）熱線電話是：

1-800-422-6237