

2. 乳房切片檢查

當您發現乳房有硬塊或其它變化時，最重要的是要查出硬塊或變化到底是什麼。提高警覺是很正常的，但您應該明白以下幾點：

- 大部份的婦女在其一生中，乳房部位會生長腫塊。
- 大部份的腫塊並非癌。事實上，百分之八十的腫塊都是良性的。
- 為確定腫塊是否為癌，您必須將部份或全部腫塊取出，進行切片組織檢驗。病理學家將取出的細胞組織在顯微鏡下檢驗分析，從而作出決定是否正常或是「癌」。

當觸摸到乳房有腫塊時

如您觸摸到乳房有腫塊時，您可能要做以下其中一種切片檢查：

細針抽吸細胞檢查（簡稱FNA）：

以一根微細針插入硬塊中。如果有液體流出來，腫塊隨之消失，通常意味腫塊是囊腫，並非癌。

- 好處：
可避免因手術而遺留的疤痕。一旦發現有癌細胞，您可以立即安排治療。
- 壞處：
抽取到的細胞組織經化驗後證實不是癌（如細針抽取的盡是正常細胞），而腫塊仍然不消的話，您可能需要做更多的檢驗，以確定腫塊不是癌。

中心位切片

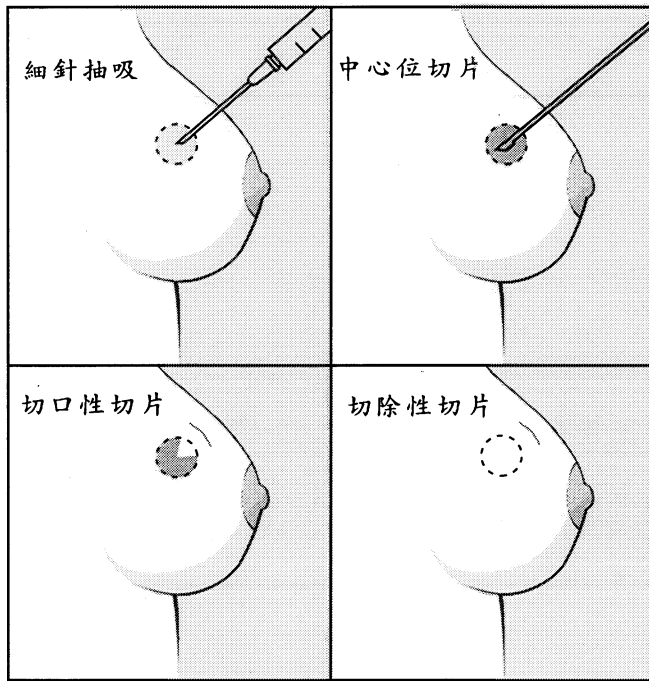
用一根稍大的針抽取腫塊的一小塊組織來檢驗。

- 好處：乳房上的疤痕幾乎察覺不出。即使發現腫塊是癌，您已倖免了一次面臨手術的壓力（譯者按：因為切片並非手術。）
- 壞處：假如切片發現有癌細胞，您需要做手術去除掉仍在您乳房裏的癌。假如此次切片未發現癌細胞，您可能仍需要另一次切片手術來證實留在乳房內的腫塊未存有任何癌細胞。

手術切片

切口性組織切片檢查 (Incisional Biopsy) 是指切除腫塊之一部份，而切除性組織切片檢查 (Excisional Biopsy) 則將整塊腫塊全部切除。參閱圖1。

您乳房上會有疤痕。疤痕會隨時間而癒合，而乳房的形狀或大小，或許會有改變。



麻醉分兩種：

1. 局部麻醉：假如乳房內之腫塊很小，醫生會給您在皮膚上注射局部麻醉藥，並且您不會感到疼痛。但如果您需要進行手術，則需要全身麻醉。
全身麻醉：您會失去意識，並且在手術期間不會感到疼痛。全身麻醉通常用於大型手術或長時間手術。
2. 全身麻醉：您會失去意識，並且在手術期間不會感到疼痛。全身麻醉通常用於大型手術或長時間手術。

檢驗出有腫塊而用手觸摸不到時

在乳房X光或超聲波影像檢查中，發現乳房有腫塊，但用手觸摸不到。遇到此情形，可用如下方法作進一步檢查：

攝影針定位切片

在放射線攝影或超聲波引導之下，醫生將一根細針或細管插入可疑部位，確定位置後，進行手術切片切除。

立體針切片

此較為先進的技術是用雙面觀X光透視瞄準異常部位。以電腦螢幕固定出正確的位置，醫生用一根細針或較大的中心針抽出樣本組織，交由病理學家作出正確的診斷。

向醫生詢問的問題：

- 我是否需要切片檢查？如果不需要的話，為什麼？
- 若需作切片檢查，您建議哪一種方法？為什麼？
- 多久才可知道檢驗結果？
- 疤痕在切片癒合後，會是什麼模樣？
- 若需麻醉，您建議全身麻醉，抑或局部麻醉？此二種方法的利與弊是什麼？

.....

切片檢查結果若是陰性的，您毋須治療。但對乳房定期複檢卻是相當重要，以觀察任何變化的徵兆。

切片檢查結果若是陽性的，即表示有癌細胞。您須作出治療的決定。本書以下幾章所提供的資料，可幫助您作出抉擇。在這個時候，請您記住，勿過份焦慮，因為您並不是孤單無助，有人會幫助您度過這一難關。

.....