



保護自己免於乳腺癌： 了解事實

癌症是細胞在身體中發生不受控制的病變。由乳房開始的癌症即為**乳腺癌**。乳腺癌是加州婦女最常見的癌症。

您有可能符合免費 臨床乳腺癌 預防檢查,如果您:

- ✓ 年紀 40 歲或以上
- ✓ 低收入
- ✓ 沒有保險或保險額度很低
- ✓ 沒有參加任何政府補助的醫療保險,比如 Medi-Cal
- ✓ 住在加州

乳腺癌預防檢查能拯救生命

乳腺癌預防檢查幫助婦女提早發現癌症,在早期病發時能更有效治療。醫生能藉由乳房 X 光攝影與臨床乳房檢查來確認乳腺癌的存在。

乳房 X 光攝影為您的乳房照 X 光片。這是提早發現確認乳腺癌最有效的方式。早期發現乳腺癌能在癌細胞微小並沒有任何症狀時,發揮最大的療效。

臨床乳房檢查: 護理人員會為您的乳房進行觸診以發現硬塊或不尋常的改變。

您應熟悉自己乳房的正常外觀和感覺。一有任何變化,便可立即通知醫生。

請與醫生討論您應該甚麼時候開始,與多久做一次乳房 X 光攝影。如果您有任何一項高危機的因素,比如個人或家族乳腺癌病史,您的醫生可能有不同的建議。

請撥打 **1-800-511-2300** 或加州特殊接聽專線 **711-1-800-735-2929** 以便確定您是否符合“每一位婦女都重要”計畫。

需要更多資訊,請上網:

<http://dhcs.ca.gov/EveryWomanCounts>



©2014 Department of Health Care Services, Cancer Detection and Treatment Branch, Every Woman Counts Program. All rights reserved.

Every Woman Counts