



क्यान्सर शरीरको अन्य भागमा जस्तैगरि पाठेघरको मुखमा पनि हुन सक्दछ। प्राय पाठेघरको मुख को क्यान्सर बिस्तारै बढ्दै जान्छ। यी असामान्य कोषहरू क्यान्सर बन्नको लागि १० देखि १५ वर्ष (अझ बढी) लाग्न सक्दछ।

के कारणले पाठेघरको मुखको क्यान्सर हुन्छ ?

- एक प्रकारको भाइरस जसलाई human papillomavirus, अथवा HPV भनिन्छ - जसले पाठेघरको मुखको साधारण कोषहरूलाई असामान्य बनाईदिन्छ।
- HPV क्यान्सर नहुन्जेल धेरै वर्ष सम्म सुसुप्त रही रहन सक्छ।
- HPV छालाबाट र गुप्ताङ्ग को माध्यमबाट सर्छ, धेरै जसो यौन सम्पर्क गर्दा
- तपाइले HPV भाइरस देख्न वा अनुभव गर्न सक्नुहुन्न वा पाठेघरको मुख को कोषहरूको परिवर्तन थाहा पाउन सक्नु हुँदैन।
- सबै महिलाहरू जसले कुनै समयमा यौन सम्पर्क राखेकाछन् उनीहरू पाठेघरको क्यान्सरको जोखिममा पर्दछन।

पाठेघरको मुखको क्यान्सर परिक्षणले जीवन बचाउछ

नियमित परिक्षण, जस्तै **Pap टेस्ट** अथवा **HPV टेस्ट** गराएर पाठेघरको मुखको क्यान्सर बाट पूर्ण रूपमा (१००%) बच्न सकिन्छ।

Pap टेस्टले पछि गएर पाठेघरको मुखको क्यान्सर बन्न सक्ने असामान्य कोषहरूको खोजि गर्दछ। २१ देखि २९ वर्ष भित्रका महिलाहरूले हरेक ३ वर्षमा Pap टेस्ट गर्नु आवश्यक छ।

HPV टेस्टले पाठेघरको मुखमा असामान्य कोषको कारक भाइरसको खोजि गर्दछ। ३० देखि ६५ वर्षका महिलाहरूले Pap टेस्ट हरेक ३ वर्षमा अथवा Pap टेस्ट र HPV टेस्ट हरेक ५ वर्षमा गराउनु पर्दछ।

यदि असामान्य कोषहरू छिट्टै पत्तालाग्यो भने यसलाई क्यान्सर हुनु अगावै हटाउन र उपचार गर्न सकिन्छ।

तपाईं सितैमा पाठेघरको मुखको क्यान्सर परीक्षणको लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ, यदि:

- ✓ तपाईंको उमेर २१ वर्ष भन्दा माथि छ
- ✓ न्युन आयको हुनुहुन्छ।
- ✓ स्वस्थ बिमा छैन अथवा सिमित बिमा छ
- ✓ मेडि-क्याल अथवा अन्य सरकार बाट उपलब्ध कार्यक्रम मार्फत यो सेवा पाउनु भएको छैन
- ✓ क्यालिफोर्निया मा बस्नु हुन्छ।

एभ्री वुमेन काउन्ट्स (Every Woman Counts) कार्यक्रमको लागि

योग्य हुनुहुन्छकि भनेर थाहापाउन, १-८००-५११-२३०० अथवा क्यालिफोर्निया रिले लाइन ७११-१-८००-७३५-२९२९ मा सम्पर्क गर्नुहोला।

अन्य जानकारीको लागि तलको लिंकमा हेर्नुहोला :

<http://dhcs.ca.gov/EveryWomenCounts>



Every Woman Counts

©2014 Department of Health Care Services, Cancer Detection and Treatment Branch, Every Woman Counts Program. All rights reserved.